

自分らしく地域で暮らす

精神障がいと リカバリーについて

2020年 9月5日(土)

13:30～15:30



ストレスが多い現代、精神障がいは、誰でもがなりうる身近な障がいです。
当事者の方とお話ししながら、病気と上手く付き合い、
地域の中で自分らしく暮らすことについて一緒に考えてみませんか？

登壇者：生活支援センター西の利用者さん

定員：10名

参加費：無料

対象：地域の方、当事者の方、ご家族、関係機関の方

場所：にしく市民活動支援センター“にしとも広場”（西区役所1階）

連絡先：TEL/FAX 045-620-6624

申込み：QRコード、または裏面の申込み書で
お申込みください。



～地域の「駆け込み寺」を目指す～

生活支援センター西

～人と活動のつながりづくりを応援する～

にしく市民活動支援センター“にしとも広場”

共催

9月5日（土）「精神障がいとリカバリーについて」講座参加申込書

TEL/FAX 045-620-6624

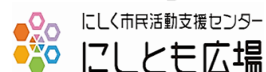
ふりがな	
お名前	
ご住所	
ご連絡先	
メールアドレス	
年代	○10代 ○20代 ○30代 ○40代 ○50代 ○60代以上
何でお知りになりましたか	○チラシ ○にしとも広場 ○ホームページ ○紹介 ○生活支援センター西 ○Facebook ○にしとも広場mini ○その他（ ）
ご質問・ご相談があるときはご記入ください。	

日時：2020年9月5日（土）13:30～15:30 会場：にしく市民活動支援センター“にしとも広場”

〈にしとも広場への公共交通機関〉

- ★最寄り駅 京急「戸部駅」、相鉄線「平沼橋駅」
- ★最寄りバス停 市バス「御所山」「西区総合庁舎前」

【お問い合わせ先】



にしく市民活動支援センター

にしとも広場

(管理運営: 認定NPO法人市民セクターよこはま)

担当：藤崎

TEL/FAX : 045-620-6624

Eメール : ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

住所 : 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

開館時間 : 9:00～17:00(水曜定休)

