

2020年度 活動に役立つ 知っておきたいシリーズ

日頃の活動の場面や、生活の中で知っておくと役立つ講座です。
3つのテーマについて、基礎からわかりやすく学びます。
疑問解決や相談の機会にもご利用ください。（お申込みQRコード➡）



第1回

【傾聴】

8月25日（火）

13:00～15:00

定員：5名

『傾聴』～こころを聴いてみる～

「こころを聴くこと」傾聴について学んでみませんか？
丁寧にその人に向き合い、しっかりと話を聴くことは、
相手を深く理解することにもつながります。
自分の心の変化も体験しつつ、傾聴の基礎を学びます。

講師：NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク
理事長 水谷裕子さん

第2回

【発達障がい】

12月17日（木）

13:00～15:00

定員：会場 10名

ZOOM視聴参加可能

『発達障がいについて学ぶ』

近年「発達障がい」という言葉は知られてきましたが、
実はどのような生きづらさがあるのかなどわからない
事も多くあります。発達障害について学び、円滑なコ
ミュニケーションを考えます。

講師：横浜市発達障害者支援センター
センター長 西尾紀子さん

第3回

【救急救命】

2021年

1月26日（火）

13:00～15:00

定員：7名

『いざという時役立つ 救急救命』

昨年受講された方のうち、お二人が救急車を呼んだ
経験がありました。予期せぬ緊急時に対応できるよう、
繰り返し学ぶことが大切です。基本的な心肺蘇生や、
AED（自動体外式除細動器）の操作を学びます。
（※参加後、修了証発行）

講師：一般社団法人EMR 河波弘晃さん