

みらい工房西

『みらい工房西』って…

横浜市には中途障害者地域活動センターが、全区に設置され、全部で18センターあります。西区にあるのが『みらい工房西』です。脳血管疾患の後遺症などによる中途障害者が仲間と共に生活訓練、創作作業、地域との活動を通して、地域で自立した生活を目指して活動しています。

みらい工房西は2つのプログラムを用意しています。

発症から間もない方のプログラム

西区リハビリ教室

利用対象者

おおむね40歳～65歳までの脳出血や脳梗塞の後遺症等のある方
年齢についてはご相談ください。

プログラム内容

- 音楽療法 ●言語療法 ●リハビリスポーツ
- バスなどの外出訓練
- 生活習慣病予防に関する健康講座

開催日

毎回水曜日、午後1時～午後3時

開催会場

藤棚地域ケアプラザ・藤棚地区センター

利用料 なし（実費程度）

通所補助

自立通所が困難な方には通所にかかる費用の補助をいたします。

定期的な外出・社会参加のためのプログラム

中途障害者地域活動センター

利用対象者

おおむね40歳～65歳までの脳血管疾患等による中途障害者の方で、身辺が自立して、原則として自力通所ができる方を対象としています。

活動内容

- 創作・軽作業 製品の製作、販売
- スポーツ ボッチャ、グランドゴルフなど
- 生活訓練 パソコン、調理教室、絵手紙、習字、音楽、バス旅行、外出など
- 地域交流 公園掃除、商店街清掃 わいわい市、お祭りなどのバザー出店

活動の時間

月曜日～金曜日 10:00～15:30

休館日は土、日、祭日、夏季、年末年始

利用料

月額 1500円 行事等により別途費用かかる場合があります。

お問い合わせ

みらい工房西

<住所>横浜市西区藤棚町 1-55-3 常盤ビル 1階

<TEL>045-243-2513 <FAX> 045-243-2514

西区福祉保健センター高齢・障害支援課

<TEL> 045-320-8411

